

# 熱中症にご注意を!!

暑い日が続く熱中症のリスクが最も高まる時期です。予防には水分補給と暑さを避けることが基本です。屋内でも高温多湿の環境では熱中症になる危険性があります。外出時のマスク着用も熱中症のリスクが高まります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため着用が呼びかけられていますが、屋外で人と距離をとれる場合(2m以上)はマスクを外しましょう。また高齢者や体調が悪い人も熱中症に陥りやすいため注意しましょう。

## 水分補給のポイント

いつ? ・こまめに、のどが渇く前に  
・特に起床時、入浴後

どのくらい? ・目安は1日1.2リットル

⚠️注意⚠️ ・アルコール飲料で水分補給は×  
・大量の汗をかいた時は塩分もとる

## 8月1日は「水の日」です

水の貴重さや水資源開発の重要性について関心を深め理解を深めるため、8月1日は「水の日」と定められ、この日から一週間は「水の週間」です。水道水の安定した供給には水源に水がなければいけません。その水は雨によってもたらされます。水道水として利用しやすい塩分を含まない淡水は、塩分を含む海水が蒸発する過程で淡水化します。その蒸発した水分が雲となりやがて雨となって河川や地下水として流れ込むのです。河川や地下水は海に流れつきますので、そうした「水の循環」の中で私たちは水を利用していることとなります。

世界的にみると、水道水がそのまま飲めるとされている国は30か国ほど(日本を含む)とされています。オリンピックに参加している国と地域は約200あまりですから、手軽に飲むことができる水道水は決して当たり前ではありません。異常気象や干ばつなどによる少雨で利用可能な水は大きく減ってしまうこともあり、「水の循環」を維持しつつ水資源を確保していくことは、どこの国においても重要な課題です。

## 企業団職員募集のお知らせ

### ◆採用予定数

一般事務 2名

### ◆受験要件

大学卒：平成6年4月2日以降に生まれた人

短大卒：平成8年4月2日以降に生まれた人

高校卒：平成10年4月2日以降に生まれた人

### ◆第1次試験

令和3年9月4日(土)・5日(日)いずれか1日

### ◆第2次試験

第1次試験合格者を対象に10月17日(日)

### ◆第3次試験

第2次試験合格者を対象に11月中旬頃実施(1回目)

※第3次試験合格者に対し、12月上旬頃実施(2回目)

### ◆申込期間

持参 令和3年8月2日(月)から令和3年8月9日(月)まで

午前9時から午後4時まで(土曜日及び日曜日を除く)

郵送 令和3年8月2日(月)から令和3年8月6日(金)まで(消印有効)

### ◆試験案内の配布

総務課庶務係で配布しています。企業団のホームページからもダウンロードすることができます。

ホームページ <http://water-okekita.jp/> (トップページ >> Topics >> 職員募集のお知らせ)

### ◆問い合わせ

〒364-0013 北本市中丸6-83 桶川北本水道企業団 総務課庶務係 電話048-591-2775(代)



申込みお待ちしております!

